



## Rugby nas Autarquias (Escolas do 1º Ciclo)

	<i>Pág.</i>
1. Introdução	3
2. Rugby nas Escolas	4
2.1 Objectivos	
3. Formação de Professores (Fase I)	5
3.1 Acção de Formação para Professores	
4. Ensino do Jogo e Torneio Inter-turmas (Fase II)	6
4.1 Ensino do Jogo	
4.2 Torneio Inter-turmas	
5. Convívio Inter-escolas (Fase III)	7
6. Recursos Materiais	8
6.1 Material de Apoio (Kit Nestum)	
7. Recursos Humanos	8
8. Operacionalização	9
9. Avaliação	10

# 1. Introdução



A Federação Portuguesa de Rugby (FPR), através da Associação de Rugby do Sul desenvolveu um projecto para introduzir o rugby nas escolas do 1º Ciclo, a que demos o nome de “Nestum, Rugby nas Autarquias.

A NESTUM, apoia este projecto, assegurando, nomeadamente, que em todas as escolas que aderirem seja entregue um kit com material para a prática do rugby.

O projecto tem como **principal objectivo** divulgar e promover a modalidade no meio escolar, em sintonia com as finalidades e orientações do Desporto Escolar. Procurará também estabelecer a ligação entre as escolas e os clubes e orientar alunos/atletas para a prática do rugby.

O projecto será composto por três fases: a primeira, dedicada à formação e sensibilização de professores e alunos para o ensino e a prática do rugby, a segunda fase, de dinamização de um torneio intra e inter-turmas, e uma terceira fase através de um convívio inter-escolas.

As equipas participantes nos torneios/convívios serão obrigatoriamente compostas por alunos de ambos os sexos.

Estas acções destinam-se a alunos do 3º e 4º ano e a todos os professores de Educação Física.

A introdução do Rugby na Escola será realizada através de acções de formação/sensibilização de Tag Rugby - rugby adaptado a pisos duros.

A operacionalização deste projecto será facilitada pela participação activa da FPR e dos clubes federados, quer nos contactos com as escolas, quer na presença/participação dos seus técnicos no acompanhamento das acções realizadas nas escolas.



## 2. Rugby nas Escolas

### 2.1 Objectivos

- Introdução do Rugby através do “Tag Rugby” como conteúdo da área curricular de Expressão e Educação Física-Motora (1º Ciclo);
- Introdução do Rugby como actividade de enriquecimento extra-curricular (1º Ciclo);
- Ligação Escolas/Clubes mais próximos;
- Orientação dos alunos para a prática do Rugby;
- Proporcionar a todas as crianças e jovens, de ambos os sexos, uma experiencia única de socialização.

Para atingirmos estes objectivos utilizaremos como principais estratégias as acções de formação para Professores de Educação Física, as acções de sensibilização para os alunos, e o apoio técnico aos Professores envolvidos no projecto.

# 3. Formação para Professores (Fase I)

## 3.1 Acção de Formação para Professores

### Objectivos:

- Apresentar o tag rugby, uma nova matéria de ensino;
- Apresentar as metodologias de ensino do “Tag Rugby” ;
- Apresentar estratégias de ensino para os problemas mais frequentes;
- Apresentar o regulamento da competição de tag rugby.

### Programa tipo:

9.30 h - Abertura da acção e entrega de documentação e Kit Nestum

9.45 h - Sessão teórica

11.15 h - Intervalo

11.30 h - Sessão prática com formandos (necessário equipamento)

13.15 h - Entrega de diplomas.

**FORMADORES:** Técnicos da F.P.R (Profs. de Ed. Física)

Nota: No final da acção os professores deverão estar aptos a desenvolver a fase seguinte do projecto - ensino do jogo.



## 4. Ensino do Jogo e Torneios (Fase II)

### 4.1 Ensino do Jogo (Aulas de Ed. Física)

#### Objectivos:

- Dar a conhecer o jogo de Rugby;
- Sensibilizar os alunos para o espírito do jogo;
- Ensinar os princípios fundamentais do jogo através de jogos simplificados;
- Ajudar os alunos na descoberta da lógica do jogo;
- Ensinar as principais dominantes técnicas - corrida c/ bola, finta, passe, "tag" e ensaio;
- Preparar os alunos para o torneio inter-turmas .



### 4.2 Torneio Intra e Inter-turmas

#### Objectivos:

- Avaliar o desempenho dos alunos em jogo (competição);
- Proporcionar aos alunos a aquisição de hábitos de autodisciplina, persistência e espírito de equipa;
- Desenvolver a cooperação e a lealdade em competição.



# 5. Convívios Inter-Escolas (Fase III)

No seguimento das acções de formação e dos torneios inter-turmas realizados nas escolas, realizar-se-ão, Convívios de Rugby inter-escolas.

Na organização destes convívios estarão envolvidos as estruturas da FPR, os Clubes de Rugby, as Autarquias e as Escolas.

## Objectivos do Convívio:

### Escolas

- Proporcionar aos alunos a pratica do rugby num campo relvado
- Estabelecer contacto entre as escolas
- Proporcionar uma competição desportiva inter-escolas

### Clubes

- Apresentação do clube à comunidade escolar
- Cativar os alunos para a pratica do Rugby
- Promover a modalidade na região

### Autarquias

- Optimização da utilização das infra-estruturas
- Divulgação da actividade desportiva
- Diversificação da oferta desportiva



## 6. Recursos Materiais

### 6.1 Material de Apoio (Kit Nestum)

- 4 Bolas (nº 3)
- 10 Cintos Tag rugby
- 10 Cones de sinalização
- Documentação de Apoio (CD)



## 7. Recursos Humanos

- Professores de Educação Física das Escolas;
- Técnicos da Federação Portuguesa de Rugby / Associação de Rugby do Sul;
- Técnicos dos Clubes.



# 8. Operacionalização

## 1. INSCRIÇÃO:

- Todas as escolas/professores devem preencher a ficha de inscrição e enviar para ..... Até ao próximo dia .....

## 2. CALENDARIZAÇÃO DAS ACÇÕES:

- Fase I - Formação para Professores (*definir a data*);
- Fase II - Torneios intra e inter-turmas (*definir a data*);
- Fase III - Convívios inter-escolas (*1 / definir o dia*);

## 3. COMUNICAÇÃO:

- No que respeita à comunicação relativa a este projecto, esclarece-se que a maioria das informações serão vinculadas pela Câmara Municipal de \_\_\_\_\_, ou pelas \_\_\_\_\_, sendo também actualizadas regularmente no site da ARS(CRRC/ARN).

# 9. Avaliação do Projecto

1. Número de Escolas envolvidas no Projecto;
2. Número de Acções de Formação:
  - b) Número de Professores envolvidos
3. Número de torneios realizados nas escolas:
  - a) Número de alunos envolvidos
  - b) Número de Professores envolvidos
4. Número de Convívios de Rugby:
  - a) Número de Alunos envolvidos
  - b) Número de Professores envolvidos
5. Número de alunos orientados para a prática de Rugby a partir da escola;
6. Número de núcleos de desporto escolar;
7. Apreciação qualitativa do projecto por parte dos intervenientes.