

Nº1 - Outubro de 2008



Gostaria, em primeiro lugar, de dar as boas vindas a todos os jogadores e, principalmente aos novos que vão integrar, pela primeira vez a Academia.

Estamos no nosso terceiro ano de funcionamento e pensamos, de uma forma consistente, continuar este projecto, o qual se encontra no Plano Estratégico da Federação Portuguesa de Rugby para o Alto Rendimento e apresentado à International Rugby Board.

Pretendemos que os Centros Nacionais de Treino sejam pólos prestigiados e de excelência ao nível do treino e preparação física, em todas as suas vertentes.

Alargamos, este ano, o CNT ao norte (Vila Nova de Gaia) e vamos integrar, para além dos jogadores, árbitros e treinadores.

Este vosso percurso, dentro do CNT-Academia, será essencial, para que num futuro próximo, possam vir a integrar o percurso/estatuto de atletas de Alta Competição, por indicação da FPR.

Para terminar, desejo a todos os melhores votos de sucesso nesta vossa aprendizagem para atingir, como objectivo principal, a Selecção Nacional.

Didio Aguiar
Presidente de FPR



A Academia está a evoluir.

Após dois anos de actividade, onde todos muito aprendemos (managers, treinadores, preparadores físicos, fisioterapeutas, nutricionista, jogadores), estamos a dar início à nossa terceira época que se pretende melhor, possibilitando dar aos jogadores melhores condições e, logo, obter melhores resultados.

É nesse seguimento que surge a "Página dos Lobitos", com o objectivo de dar as informações de como estão a decorrer as Actividades desta Academia.

Destinando-se, prioritariamente aos jogadores, esta página, com periodicidade mensal, será divulgada a todos os clubes, sendo também divulgada no site da FPR.

De futuro a "Página dos Lobitos" contará com os seguintes pontos ou artigos:

- Listagem de Jogadores cumpridores do Programa no mês anterior;
- Listagem de Jogadores com mais de 25% de faltas;
- Conselhos ou avisos do mês;
- Frases ou textos dos treinadores, árbitros, preparadores físicos, fisioterapeutas e nutricionista;
- Informações gerais.

Para esta época contaremos com o seguinte Staff:

Director:
Tomaz Morais

Managers:
Caleia Rodrigues, Diogo Silva (Centro Regional de Lisboa), Rui Oliveira (Centro Regional de Coimbra) e Eduardo Macedo (Centro Regional do Porto);

Nº1 - Outubro de 2008

Treinadores:

Henrique Garcia (Coordenador), Frederico Sousa e Nuno Aguiar (CR Lisboa), João Luís Pinto (CR Coimbra) e Joaquim Ferreira e Francisco Branco (CR Porto).

Nutricionista:

Rita Boavida

Preparadores Físicos:

José J Carvalho (Coordenador), José Augusto Carvalho (CR Lisboa), Rui Luzio (CR Coimbra) e Nuno Almeida (CR Porto).

Fisioterapeutas:

Duarte Galvão (CR Lisboa), Óscar Caridade (CR Coimbra) e Ana Cunha (CR Porto).

Por último desejo que esta época seja de obtenção de bons resultados desportivos e, em especial, escolares, a todos os jogadores integrados neste Projecto.

H. Caleia Rodrigues
Manager da Academia do CNT

ACTIVIDADES

OUTUBRO:

Dia 13 – treino regional em Lisboa

Dia 20 – treinos regionais em Lisboa e Porto (a)

Dia 27 – treino nacional em Lisboa (b)

NOVEMBRO:

Dia 3 – Treinos regionais em Lisboa e Coimbra (c)

Dia 10 – Treinos regionais em Lisboa, Coimbra e Porto

Dia 17 – Treinos regionais em Lisboa e Porto (a)

Dia 24 – Treinos regionais em Lisboa, Coimbra e Porto

Dias 29 E 30 – Estágio nacional em local a indicar (b)

- (a) – Os jogadores do CR Coimbra deverão estar presentes no treino no Porto
- (b) – Para os jogadores do CR Lisboa, CR Coimbra, CR Porto e Deslocados
- (c) - Os jogadores do CR Porto deverão estar presentes no treino em Coimbra

HORÁRIOS E LOCAIS DE TREINO:

Lisboa – Estádio Nacional às 18h00

Coimbra – Estádio Sérgio Conceição (Taveiro) às 19h00

Porto – Canidelo às 19h00

INFORMAÇÕES GERAIS:

A Convocatória para os jogadores sub19 sairá em breve, sendo incluída no site da FPR, e divulgada aos clubes e jogadores envolvidos