

1 - VARIAÇÕES EXPERIMENTAIS ÀS LEIS

A IRB aprovou a implementação de 13 Variações Experimentais às Leis (VEL) com o intuito de tornar o jogo mais dinâmico, mais emotivo e premiar o espectáculo.

Estas VEL não são de facto 13 novas Leis, são apenas alterações a cinco (5) das Leis existentes, a saber:

Lei 6 – Árbitro e seus Auxiliares

Os Árbitros Auxiliares podem assistir o árbitro de acordo com as pretensões deste.

Lei 17 - Maul

Remover as referências à obrigatoriedade dos jogadores incorporados no *Maul* terem a cabeça e os ombros mais altos que as ancas.

Jogadores podem defender o *Maul* derrubando-o.

Lei 19 - Alinhamento

Se uma equipa colocar a bola dentro da sua área de 22 e a seguir a pontapear directamente para fora, não ganha terreno com o pontapé.

Numa *touche* rápida, a bola pode ser lançada a direito ou para trás, em direcção da linha de ensaio da equipa lançadora.

Não existe nenhuma restrição no número de jogadores a apresentar no Alinhamento.

O receptor tem de estar 2 metros afastado do Alinhamento.

O adversário directo do lançador da bola no Alinhamento tem de estar no espaço entre a linha lateral e a linha de 5M, mas deve também estar a 2 metros da linha de 5M.

Jogadores no Alinhamento podem agarrar os companheiros antes do lançamento da bola.

É permitido levantar os jogadores no Alinhamento.

Lei 20 – Mêlée

Introdução de uma linha de fora de jogo 5M atrás dos últimos pés dos jogadores na *Mêlée*.

Implementação de linhas de fora de jogo para os médios de formação.

Lei 22 – Bandeirolas de canto

As bandeirolas de canto deixam de pertencer à linha lateral da área de ensaio, excepto quando a bola, na posse de um jogador, contacta com a base da bandeirola de canto.



2 - VEL - NOVAS LEIS, NOVO JOGO ?

Muito se tem falado das novas Leis, mas de facto elas são só experimentais. O mesmo Conselho que as propôs irá novamente estudar a implicação destas Leis Experimentais daqui a aproximadamente um

Nº2 - Novembro de 2008

ano. Até lá, todos os participantes no jogo têm de se ir adaptando e jogando com estas.

Por um lado, o jogo torna-se confuso para quem assiste aos jogos, com as diferentes Variações das Leis Experimentais nos dois Hemisférios.

Quem assiste a um jogo entre Nova Zelândia e África do Sul vê os árbitros a aplicar uma Lei Experimental e se assistir a um jogo em Portugal vê os árbitros a aplicar outra Lei, que não vê no jogo atrás mencionado. Essa Lei prende-se basicamente com o jogo nos RUCKs: no Hemisfério Sul os árbitros aplicam o Pontapé Livre às faltas cometidas, exceptuando o Fora de Jogo, e no Hemisfério Norte continuam a ser Pontapé Penalidade.

Sim, o jogo no Hemisfério Sul está mais rápido que no Hemisfério Norte por este “pormenor” ! Mas as Leis Experimentais são do agrado dos jogadores e treinadores? Estudos realizados indicam que sim.

É um facto que com as alterações à Lei introduzidas em fases do jogo como a Mêlée, Maul, Alinhamento e o jogo a partir da Área de 22 metros, as opções tácticas e a possibilidade de jogar são muito maiores.

Vamos então assistir a um novo jogo? O tempo o dirá.

Uma coisa é certa; o objectivo destas VEL, ao contrário do que se tem referenciado, não é tornar o jogo mais compreensível e atrair mais adeptos, é sim fazer com que os jogadores joguem mais, ou seja, que o tempo útil de jogo seja maior.

Claro que a situação dos dois Hemisférios usarem Leis diferentes tem já as suas repercussões nos próximos TEST MATCH (Novembro) entre Selecções Nacionais.

Vamos aguardar para saber o que dirá o Mundo do RUGBY sobre estes jogos, muita tinta vai correr certamente.

Nuno Coelho
Árbitro



3 - IMPACTO DAS NOVAS LEIS NO JOGO

Antes de mais queria dar os parabéns por esta excelente iniciativa aos responsáveis pelo Centro Nacional de Treino. Uma excelente forma de dar a conhecer o trabalho e o desenvolvimento desta recente, mas promissora academia.

Falando só das alterações efectuados no hemisfério norte.

Quais as melhorias que estas podem trazer à modalidade vistas por um jogador?

Com as mudanças das leis nos alinhamentos rápidos, com a introdução da linha de fora de jogo a 5m na mêlée, tem-se visto um jogo mais rápido e fluido nas fases estáticas. Usa-se mais os alinhamentos rápidos, e dá-se mais espaço para as linhas atrasadas manobrem a partir de mêlée, o que provoca uma maior abertura do jogo. Saindo beneficiadas as equipas com um elevado índice técnico e com um bom jogo de três-quartos.

Quais os benefícios que as mesmas podem trazer quanto à integridade física dos jogadores?

Em relação á integridade física dos jogadores, a grande mudança recai na forma de combate do maul, em que é

Nº2 - Novembro de 2008

permitted o derrube do maul, contudo sem se poder placar os jogadores da frente, mas sim atira-los ao chão com a placagem tipo judo (penso que a lei diz mesmo "judo tackle"). Nos jogos que tenho feito, reparei que ao contrário do que se esperava tem havido dificuldades em parar o maul adversário, talvez por força de hábitos do passado ou por dificuldade em assimilar as técnicas de placagem, certo é que o maul tem sido uma excelente plataforma de ataque criando muitas jogadas para ensaio.

Não faço referência aos árbitros auxiliares, pois conforme foi definido pela comissão de arbitragem da FPR, estes continuam com as funções pré-ELV's nos jogos dos nossos campeonatos.

Quais os benefícios que estas podem trazer quanto aos espectadores e se atrairá mais público?

Como referido anteriormente, estas leis tendem a acelerar o ritmo do jogo, criando por isso um jogo mais aberto. Por consequência valoriza a procura do ensaio pelas equipas, e o rugby aberto. Aumentando a qualidade do rugby jogado, se bem aproveitado pelos clubes e federação, conseguiram-se aumentar os espectadores nos palcos portugueses, e no mínimo reforçar a presença daqueles que já iam.

Um Abraço
Martim Bettencourt Ávila

4 - ACTIVIDADES

NOVEMBRO:

- Dia 3 – Treinos regionais em Lisboa e Coimbra (c)
- Dia 10 – Treinos regionais em Lisboa e Porto (a)
- Dia 17 – Treinos regionais em Lisboa e Porto (a)
- Dia 24 – Treinos regionais em Lisboa, Coimbra e Porto
- Dias 29 E 30 – Estágio Nacional em local a indicar (b)

DEZEMBRO

- Dia 15 - Treinos regionais em Lisboa, Coimbra e Porto

- (a) – Os jogadores do CR Coimbra deverão estar presentes no treino no Porto
- (b) – Para os jogadores do CR Lisboa, CR Coimbra, CR Porto e Deslocados
- (c) - Os jogadores do CR Porto deverão estar presentes no treino em Coimbra

5 - INFORMAÇÃO AOS CLUBES

1 - CONVOCATÓRIAS

Dado nem todos os clubes terem sido informados directamente das convocatórias, foi feita nova convocatória, no dia 27 de Outubro, publicada na página oficial da FPR e enviada a todos os clubes, incluindo o Mapa de Actividades desta Academia.

O responsável pelas convocatórias é o manager, resultando as mesmas de reuniões prévias do staff e consulta de que os jogadores estão devidamente inscritos na FPR, pelos clubes que representam.

As convocatórias são feitas com base na avaliação dos jogadores nas respectivas Selecções Nacionais na época 2007/08.

Irão ser efectuadas observações directas aos jogadores, nas competições nacionais em que estão envolvidos, fazendo-se novas convocatórias sempre que se justifique.

2 - ESCALÕES

A Academia do CNT abrange três escalões de acordo com as competições da FIRA (sub18, sub19 e sub21).

Foram estabelecidas, para esta época, datas diferenciadas para o início de actividade dos três escalões, de acordo com as competições internacionais em que estiveram presentes, dando sempre um período de descanso de duas semanas entre o final da competição internacional e o início de actividade.

3 - STAFF

O staff da Academia do CNT está discriminado na "Página dos Lobitos nº1".

4 – TREINOS

4.1 – NÚMEROS DE TREINOS SEMANAIS

Em relação aos treinos semanais, são exigidos aos jogadores a sua prestação num treino de campo e dois treinos físicos por semana.

Serão também realizados estágios de aperfeiçoamento técnico. As datas destes estágios podem ser consultadas no Mapa de Actividades anexo à Convocatória (27 de Outubro).

4.2 – HORÁRIO E LOCAL DOS TREINOS

4.2.1 – TREINOS DE CAMPO

Lisboa	Estádio Nacional às 18h00
Coimbra	Estádio Sérgio Conceição às 19h00
Porto	Arcozelo às 19h00

4.2.3 – TREINOS FÍSICOS

Lisboa (ginásio Est Nac - CAR)	1 - Período da manhã: às 2 ^{as} , 3 ^{as} e 4 ^{as} das 07h00 às 09h30 2 - Período de almoço: às 2 ^{as} , 3 ^{as} e 4 ^{as} das 14h00 às 15h00 e às 5 ^{as} e 6 ^{as} , das 12h30 às 15h30 3 - Período da tarde: às 3 ^{as} , 4 ^{as} e 5 ^{as} , das 18h00 às 20h00
Coimbra (ginásio Est Univers)	3 ^{as} e 5 ^{as} às 18h00
Porto (ginásio Virgin Active)	1 - Período da manhã: às 2 ^{as} e 4 ^{as} das 07h00 às 08h30 2 - Período da tarde: às 3 ^{as} e 5 ^{as} , das 14h15 às 15h45

5 - CONTACTOS

Qualquer questão pode ser dirigida a Caleia Rodrigues, Manager da Academia do CNT (através do e-mail cntreino@gmail.com) que reencaminhará para o responsável do sector a que diz respeito.

Qualquer informação sobre o trabalho físico a realizar pelos atletas poderá ser feita, directamente, com o Prof. José Carvalho (962816735, josejcarvalho@gmail.com), que disponibilizará toda a informação

Os treinadores também estarão ao dispor para darem todas as informações técnico-tacticas, bem como outras que possam ser relevantes.

Os treinos de campo são abertos à participação de todos os treinadores.

6- TEMAS ABORDADOS OU A ABORDAR NOS PRÓXIMOS TREINOS

DATAS	TEMAS A ABORDAR
20 de Outubro	Defesa (1)
27 de Outubro	Defesa (2)
3 de Novembro	Defesa (3)
10 de Novembro	Passe
17 de Novembro	Passe/Contacto
24 de Novembro	Linhas atrasadas/Avançados (F. O.)
29/30 de Novembro	Estágio Nacional
15 de Dezembro	Jogo dentro da defesa
12 de Janeiro	Contra-ataque (Jogo ao pé)
19 de Janeiro	Linhas atrasadas/Avançados (F. O.)
26 de Janeiro	Linhas atrasadas/Avançados (Alinhamento)

H. Caleia Rodrigues
Manager da Academia do CNT

6 - INFORMAÇÕES GERAIS

REUNIÕES TREINADORES

Irão realizar-se reuniões com os treinadores dos clubes, dos escalões sub18 e sub20, destinadas à apresentação dos Projectos da Academia e das Selecções Nacionais, nas seguintes datas:

Sub18 – dia 29 de Novembro, às 09h30, no Anfiteatro do Estádio Nacional

Sub20 – dia 30 de Novembro, às 14h00, em local a indicar oportunamente

Estas reuniões serão integradas nos Estágios dos respectivos escalões

REUNIÕES COM JOGADORES E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Irão realizar-se reuniões com os jogadores convocados e seus encarregados de educação, nas seguintes datas:

Lisboa – dia 10 de Novembro, às 20h00, no Anfiteatro do Estádio Nacional

Coimbra – dia 12 de Novembro, às 19h00, no Estádio Universitário de Coimbra

Porto – dia 14 de Novembro, às 19h00, na sala de conferências do ginásio Virgin Active