



JOGADORES NO ALINHAMENTO O QUE MUDOU?

Já não é novidade que a Lei referente ao número de jogadores permitido nos alinhamentos mudou. Também sabemos que as consequências que estas alterações têm no jogo um impacto significativo. Mas vimos desta vez falar-vos de outras duas alterações relacionadas com o alinhamento que também têm levantado algumas dúvidas:

1. A colocação do jogador “receptor” (papel desempenhado normalmente pelo médio de formação)

O que diz o texto da VEL?

“O jogador receptor de cada equipa deve colocar-se a 2 metros (para trás e em direcção à sua linha de ensaio) dos seus companheiros de equipa participantes no alinhamento, no espaço compreendido entre as linhas de 5 e 15 metros a partir da linha lateral.

Sempre que isto não ocorrer, será assinalado um pontapé livre a 15 metros da linha lateral, sobre a linha de reposição da bola em jogo.”

Importa dizer sobre isto que, as equipas podem optar por não ter nenhum jogador nesta posição. Nesse caso, esta alteração não se aplica.

Para terminar, é importante referir que o jogador “receptor” da equipa introdutora pode entrar no alinhamento seja para que função for. Nesse momento, o jogador que ocupava a mesma posição na equipa não introdutora, se existir, pode também fazê-lo. Em nenhum dos casos há necessidade de um outro jogador para ocupar o lugar destes.



2. O jogador da equipa não introdutora que fica no “corredor” de 5 metros.

O que diz o texto da VEL?

“A equipa não responsável pelo lançamento da bola no alinhamento tem de colocar no início do alinhamento, um jogador do seu lado da linha de reposição e no espaço entre a linha lateral e a linha de 5M. Este jogador tem de estar pelo menos a dois metros da linha de 5M.

Sempre que isto não ocorrer, será assinalado um pontapé livre a 15 metros da linha lateral, sobre a linha de reposição da bola em jogo.”

Esta alteração passa a impedir que este jogador “levante” o jogador saltador que habitualmente se colocava sobre a linha de 5 M para conquistar bolas rápidas “ganhando o ombro” ao seu opositor directo.

Ele deixa de ter um papel activo na conquista do alinhamento, uma vez que só poderá sair da sua posição, uma vez que a bola é introduzida e ultrapassa a linha de 5 M.



Esperamos que estes esclarecimentos vos ajudem a melhorar a performance em jogo! Se persistirem algumas dúvidas ou quiserem partilhar alguma questão não hesitem em contactar-nos para conselhoarbitragem@fpr.pt ou ferdinandosousa@fpr.pt

João Mourinha
(Árbitro internacional FPR)

NOTÍCIAS DA ACADEMIA

1 – PROTOCOLO

Os jogadores Duarte Correia (CDUL), Pedro Melo (C F Os Belenenses) e Ricardo Amram (CDUL), não assinaram Protocolo com a Academia, por iniciativa própria, invocando questões pessoais.

Foram convidados a assinar Protocolo os seguintes jogadores:

FRANCISCO MOURATO VERMELHO MEGA APPLETON - CDUL
LUIS XAVIER SIMAS GAMA LOBO SALEMA – G D DIREITO

2 – JOGADORES MAIS ASSÍDUOS

Jogadores com a totalidade de presença a treinos de campo:

Bernardo Silveira, Bruno Morais, Diogo Santos, Duarte Gil, Francisco Amaral, Henrique Morato, João Macedo, João Ventosa, José Poppe, Luis Sousa, Manuel Costa, Manuel Santos, Rafael Simões e Veltioven Tavares.

3 – PREPARAÇÃO FÍSICA

Com a entrada do Proj João Garcia na equipa técnica de apoio à preparação física no Centro Regional de Lisboa, divulgamos o Mapa de sessões semanais, e respectivos responsáveis, que passou a ser o seguinte:

HORAS / DIAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07H00 / 09H30	PROF JOSÉ A CARVALHO	PROF JOSÉ A CARVALHO	PROF JOSÉ A CARVALHO		
12H30 / 14H30		PROF JOSÉ A CARVALHO	PROF JOSÉ A CARVALHO	PROF JOÃO GARCIA	PROF JOÃO GARCIA
17H30 / 19H30		PROF NUNO AGUIAR	PROF JOÃO GARCIA	PROF NUNO AGUIAR	

4 – ACTIVIDADES

FEVEREIRO:

Dias 21 e 22 – Estágio Nacional. (*)

MARÇO:

Dia 2 – Treinos regionais em Lisboa e Coimbra (a)

Dia 9 – Treinos regionais em Lisboa e Porto (b)

Dia 16 – Treinos regionais em Lisboa e Coimbra (a)

Dia 23 – Treinos regionais em Lisboa, Porto (b)

Dia 30 – Treino Nacional em Lisboa (c)

(*) - O Estágio da Academia do Centro Nacional de Treino, previsto para esta data, passa a ser realizado pelas Selecções Nacionais

(a) - Os jogadores do CR Porto deverão estar presentes no treino em Coimbra

(b) - Os jogadores do CR Coimbra deverão estar presentes no treino no Porto

(c) - Para os jogadores do CR Lisboa, CR Coimbra e CR Porto