

Plano de Formação de Treinadores de Rugby 2010

A Direcção da Federação, através do seu departamento de formação apresenta o seguinte plano de formação de treinadores.
O plano de formação está de acordo com a normativas do IDP e da IRB.

GRAU	ESCALÕES QUE PODE TREINAR	DESCRIÇÃO
Rugby Ready	Ajudar os treinadores dos escalões Sub 8; Sub 10; Sub 12	Curso para os Acompanhantes das Equipas - Teórico
Grau 1	Sub 8; Sub 10; Sub 12	Curso Teórico-prático 2 Módulos de 1 Fim de Semana. 32 horas
Grau 2	Sub 8; Sub 10; Sub + 12Sub 14; Sub 16; Sub 18; Feminino, Seniores de Clubes Emergentes	Curso Teórico-prático 3 Módulos de 1 Fim de Semana 48 horas
Grau 3	Sub 8; Sub 10; Sub 12; Sub 14; Sub 16; Sub 18; Feminino + Sub 21; Seniores; Selecções Regionais e Nacionais	Curso Teórico-prático 4 Módulos de 1 Fim de Semana
Grau 4	TODOS OS ESCALÕES Treinadores especialistas Concepção e gestão de projectos. Coordenação de equipas técnicas	Curso Teórico-prático Módulos de 1 dia, 2 dias.

Quadro resumo: Descrição dos graus de treinadores e respectivos escalões permitidos e formatos dos cursos.

1 – Curso “Rugby Ready” / Monitores

Descrição:

Curso de 3 Horas destinado aos ex praticantes, pais de jogadores de Rugby que habitualmente ajudam os treinadores aquando das saídas.

Incide sobre as áreas da segurança, prevenção e gestão de lesões e do Código de conduta do Rugby.

O Curso destina-se a todos os clubes emergentes. Todos os clubes emergentes terão de realizar um curso RUGBY READY até Dezembro de 2010. Serão organizados com apoio do director técnico da sua região.

2 – Curso de Treinadores Grau 1

Descrição:

Certifica treinadores para os escalões Sub 8, Sub 10 e Sub 12.

O curso está organizado em dois Módulos de um fim-de-semana cada, com sessões teóricas e práticas. Total 32 horas. **Este curso está certificado pela IRB. Será emitido certificado IRB.**

Habilitações Mínimas: 18 anos e 9º ano de escolaridade

Após aprovação na formação curricular os formandos terão de realizar um estágio acompanhado num clube durante a época 2010-2011.

Após aprovação será emitida a licença de treinador válida por 4 anos.

As inscrições só serão aceites depois de confirmados os respectivos pagamentos pelos próprios ou pelos clubes.

Curso de Treinadores Grau 1

Zona Norte – Associação de Rugby do Norte:

Formação curricular:

1. Módulo 1 – 3 e 4 Julho – Gaia ou Matosinhos
2. Módulo 2 – 10 e 11 de Julho – Gaia ou Matosinhos
3. Estágio: Época 2010-2011

Staff do Curso

Director: Francisco Branco

Secretário: Miguel Moreira

Formador Residente: Miguel Costa,

Pagamento

Valor da inscrição: 50.00€

Condições de Pagamento:

Transferência Bancária FPR: 0035 0278 00005559431 14.

Os comprovativos deverão ser enviados por e-mail juntamente com a ficha de inscrição.

Nº máximo de formandos: 30

Enviar ficha de inscrição para: geral@arugbynorte.pt

Curso de Treinadores Grau 1
Zona Centro – Comité Regional de Rugby do Centro:

Formação curricular:

4. Módulo 1 – 3 e 4 Julho – Coimbra – Escola Agrária
5. Módulo 2 – 10 e 11 de Julho – Coimbra - Escola Agrária
6. Estágio: Época 2010-2011

Staff do Curso

Director: Rui Luzio

Secretário: Fernando Rosário

Formadores Residentes:

Pagamento

Valor da inscrição: 50.00€

Condições de Pagamento:

Transferência Bancária FPR: 0035 0278 00005559431 14.

Os comprovativos deverão ser enviados por e-mail juntamente com a ficha de inscrição.

Nº máximo de formandos: 30

Enviar ficha de inscrição para: geral@rugbydocentro.com

Curso de Treinadores Grau 1
Zona Sul – Associação de Rugby do Sul:

Formação curricular:

7. Módulo 1 – 3 e 4 Julho – Lisboa/ Cascais
8. Módulo 2 – 10 e 11 de Julho – Lisboa / Cascais
9. Estágio: Época 2010-2011

Staff do Curso

Director: João Moura

Secretário: Mário Pato

Formadores Residentes: João Moura; Mário Pato

Pagamento

Valor da inscrição: 50.00€

Condições de Pagamento:

Transferência Bancária FPR: 0035 0278 00005559431 14.

Os comprovativos deverão ser enviados por e-mail juntamente com a ficha de inscrição.

Nº máximo de formandos: 30

Enviar ficha de inscrição para: geral@arugbysul.pt

3 – Curso de Treinadores Grau 2

Descrição:

Certifica treinadores para os escalões Sub 14; Sub 16; Sub 18 e Feminino. O curso está organizado em três módulos de um fim-de-semana cada, com sessões teóricas e práticas. Total 48 horas.

Este curso está certificado pela IRB. Será emitido certificado IRB.

No final do estágio acompanhado no clube terão um estágio final de 3 dias em Maio/ Junho de 2011.

Avaliação: Os candidatos deverão prestar prova de competências na sessão prática inicial e durante os 3 módulos. Após a confirmação da inscrição receberão o tema de preparação e os parâmetros de avaliação.

Habilitações Mínimas:

-Possuir Licença de Treinador Grau 1 emitida em 2008 ou anterior, **ou**
-Currículo Desportivo relevante na modalidade. Deve ser enviado o Currículo Desportivo que será analisado pela Comissão Técnica Nacional. Deverá ser enviado para o Director da Formação: henriquerocha@fpr.pt até 28 de Maio.
-A divulgação dos resultados das análises da CTN será divulgada no dia 4 de Junho no site da FPR.

Nota: Será dada prioridade aos treinadores em actividade e inscritos na base de dados da FPR

Estágio

Após aprovação na formação curricular os formandos terão de realizar um estágio acompanhado num clube durante a época 2010- 2011.

Após aprovação será emitida a licença de treinador.

Datas do Curso:

Formação curricular:

1. Módulo 1 – 19 e 20 de Junho – Lisboa – (EN, Técnico ou Agronomia)
2. Módulo 2 – 17 e 18 de Julho – Lisboa – (EN, Técnico ou Agronomia)
3. Módulo 3 – 11 e 12 de Setembro – Lisboa – (EN, Técnico ou Agronomia)
4. Estágio: Época 2010-2011
5. Estágio final época 3 dias Maio / Junho 2011

Staff do Curso

Director: Henrique Rocha

Secretária: Mariana Ortiz

Formadores Residentes: Armando Raimundo, Henrique Garcia, Rui Carvoeira, Nuno Gramaxo.

Pagamento

Valor da inscrição: 150.00€

Condições de Pagamento:

Transferência Bancária FPR: 0035 0278 00005559431 14.

Os comprovativos deverão ser enviados por e-mail juntamente com a ficha de inscrição.

Nº máximo de formandos: 30
Enviar ficha de inscrição para: formacao@fpr.pt

NOTA: As inscrições só serão aceites depois de confirmados os respectivos pagamentos pelos próprios ou pelos clubes.