



VIII CURSO DE FORMAÇÃO DE DIRECTORES DE EQUIPA SUL

AGRONOMIA – 16 Novembro de 2013

A formação de todos os agentes desportivos, treinadores, dirigentes, árbitros, fisioterapeutas e jogadores é um factor determinante no desenvolvimento da modalidade e tem constituído um grande desafio nos últimos anos com um crescente número e qualidade de acções.

Durante o processo de inscrição das equipas online será exigido a todas as equipas de todos os escalões, a inscrição de um director de equipa devidamente certificado pela FPR.

Dando continuidade à formação de Directores de Equipa, irá realizar-se no próximo dia 16 de Novembro nas Instalações do Instituto Superior de Agronomia, na cidade de Lisboa, o VIII Curso de Formação que embora aberto a todos os que nele queiram participar, é especialmente destinado aos clubes das Zonas Lisboa e Sul e aos clubes emergentes.

O Curso de Directores de Equipa é destinado aos dirigentes que acompanham as equipas e que passarão a ser os interlocutores da equipa no terreno. Está integrado no Plano de Formação da Federação Portuguesa de Rugby para o ano de 2013, e habilita e certifica os Dirigentes de Equipa, tornando-os mais aptos para enfrentar situações comuns na vida desportiva de um Clube.

Estes cursos, face à forma como se pretende a sua realização, permitindo um completo envolvimento de todos, formadores e formandos, têm como limite de inscrições 30 formandos.

O valor de inscrição é de 25.00 euros. **NÃO INCLUI ALMOÇO**

Os formandos poderão almoçar no restaurante da Agronomia por aproximadamente 10.00 euros. Necessário mencionar na ficha de inscrição.

Chama-se a atenção para o facto de apenas serem confirmadas as inscrições de quem tenha enviado todos os elementos necessários, abaixo descritos.

PROGRAMA

	TEMA	CONTEÚDOS	CARGA HORÁRIA
09h15	Recepção e creditação dos formandos	Base de dados / Fotografias	15mn
09h30	Apresentação do modelo do curso Objectivos Sistema de avaliação	Informações Debate	15mn
09h45	Avaliação escrita	Rugby Ready	15mn
10h00	Perfil e funções do Director de Equipa	Sessão Teórica Debate	60mn
11h00	15mn Intervalo		
11h15	Legislação e Regulamentos Procura da informação	Sessão Teórica e Prática Debate	45mn
12h00	Processo de Inscrições on-line	Sessão Teórica e Prática Debate	45mn
13h00	60mn Almoço		
14h00	Sistemas de Competição e Planeamento	Sessão Teórica Debate	30mn
14h30	Relacionamento do Director de Equipa com o árbitro. Antes, durante e depois do jogo	Sessão Teórica e Prática Debate	45mn
15h15	Plano de Emergência	Sessão Teórica e Prática	45mn



		Debate	
16h00	15mn intervalo		
16H15	Demografia do Rugby em Portugal e a sua importância no desenvolvimento da modalidade	Sessão Teórica	15mn
16h45	Códigos de Conduta	Sessão Teórica Debate	30mn
17:15	AUTO AVALIAÇÃO DO DEQUIPA	Sessão Teórica Debate	15 mn
17h30	Avaliação dos Formandos	Teste de avaliação teórica	30mn
		Inquérito de opinião	15mn

Staff do Curso:

Director	Secretário	Formadores
Tomaz Morais	Verónica Domingues	Henrique Garcia Ferdinando Sousa Mário Costa José Manuel Antunes João paulo Bessa

As inscrições para este curso deverão ser feitas, impreterivelmente, até ao dia 10 de Novembro pf, devendo para o efeito serem enviadas para o e-mail geral@arugbynorte.pt indicando o curso a que se candidata, e anexando os seguintes elementos:

- 1- Ficha de inscrição, que se anexa, devidamente preenchida.
- 2- Certificação Rugby Ready - IRB.

Para a obtenção do Certificado Rugby Ready - IRB é favor seguir os seguintes passos e enviar o Diploma conjuntamente com os elementos referidos nos pontos anteriores.

Deverá ser feito através do site:

www.irbrugbyready.com

(Poderá ser consultado em português no site www.fpr.pt – formação – manuais – rugby ready).

1º Passo: Registo (grátis)

2º Passo

Ler e estudar o documento em Português ou na página em Inglês em todas as áreas.

3º Passo

Avaliação:

Depois de receber a Password entrar e fazer os progressos em todas as diferentes áreas:
Desde Pré-participation, warm-up, até Injury- management

4º Passo

Obtenção do Diploma Rugby Ready.e impressão que deverá ser apresentado no curso.

Dado o número máximo de formandos para este curso ser de 30, a confirmação da inscrição será enviada até ao dia 8 de Novembro pf.



Lisboa, 23 de Outubro de 2013

O Director da Formação :

Henrique Rocha